MÉXICO
Sportlán®
EVENTOS • TURISMO

WEB
CONOCE NUESTRA NUEVA WEB
sportlan.com.mx

NUTREAT
PLATILLOS DECEMBRINOS, ALIMENTAN CUERPO Y ALMA

MUVIX
SENNA



ENRICO MAGHELLI

DISCIPLINA, SACRIFICIO Y EL SUEÑO DEL FUTBOL AMERICANO COLEGIAL

AÑO 11
#119
NOV-DIC 2026


PORTOALTO
SÍ A DESPERTAR CON EL MAR CERCA
TROTAPISTA
ALBERCA
CICLOPISTA
PET PARK
¡CONTÁCTANOS!
984 777 0178 | javer.com.mx
TENEMOS LA LLAVE
JAVER
*Aplican restricciones. Imágenes ilustrativas con cambio sin previo aviso. Consulta nuestro Aviso de Privacidad en www.javer.com.mx
Las imágenes mostradas son de una casa muestra. Acabados, decoración y mobiliario no incluidos en la vivienda que se entrega.


CHECK IN
YACHTS & TRAVELS
FLYCATCHER
6RT 10948347
SALIDA
Marina Puesta del Sol
Km 6.5, Zona Hotelera
PRIMER PARADA
Cruzar la Laguna Nichupté
Rumbo al mar
BLANQUIZAL
Aguas cristalinas para
nadar y clavados
ISLA MUJERES
Snorkel en Punta Sur
Tarde Libre en Playa Norte
Opción de bajar a restaurante
REGRESO
Navega entre manglares
con la puesta del sol
24 cervezas
24 aguas
Refrescos
Hielo y
hielera
Camarotes,
sala y cocina
Baños
abordo
Equipo de
sonido
Bluetooth
Chaleco
salvavidas
y toallas
Actividad
de Snorkel
Plataforma de
baño y acceso
al mar
Tripulación
profesional
Reservaciones
998 550 0177
CANCÚN | ISLA MUJERES
yates checkin


INMOVE
GYM BOUTIQUE & FITNESS CENTER
TU MEJOR
VERSIÓN
EMPIEZA AQUÍ
ENTRENA EN
2027
A PRECIO 2026
DISCIPLINA
HOY,
RESULTADOS
MAÑANA
INMOVE
INSTRUCTORES
CAPACITADOS
CÓMODAS
INSTALACIONES
COMUNIDAD
INMOVE
PLANES
ANUALES Y SEMESTRALES
PLAN ANUAL
Mejor precio
Mayor compromiso
Resultados reales
PLAN SEMESTRAL
Flexibilidad
Gran ahorro
Tu objetivo, más cerca
INICIA TU ENTRENAMIENTO AHORA »
998 123 3279
Más que un gym,
una familia

Uniprint
Servicios integrales de impresión



Volantes



Calendarios

Calidad, excelente servicio y precio, Uniprint te impresionará



Cajas plegadizas



Cuadernos escolares



Rotativa periódico y comercial



Impresión de etiquetas

DISTRIBUIDORES AUTORIZADOS EN TODO Q. ROO - Playa del Carmen | Cozumel | Tulum | Chetumal **984 745 0049** - Cancun | Isla Mujeres | Puerto Morelos **998 486 6811**

ESCANÉANOS Y VE CONTENIDOS DIFERENTES



PLAYA DEL CARMEN

CANCÚN

INFORMACIÓN Y VENTAS

ANUNCIOS, DISEÑO PUBLICITARIO Y EDITORIAL, PORTADAS, CONTENIDOS, COBERTURA DE EVENTOS, FOTOGRAFÍA DEPORTIVA, PUBLIREPORTAJES Y ACTIVACIONES DE MARCA.

Director General de Proyectos
Arturo Aceves Nieto
sportlan.mexico@gmail.com

Dirección Comercial Cancún
Alejandro Aceves Guzmán
olaideas.direccion@gmail.com
Cel: 322 289 0736

Arte y Diseño
Ricardo Pérez Arias
disenostt77@gmail.com

PUBLICACIÓN BIMENSUAL
NOV-DIC 2026 - #119

CONTACTO
Playa del Carmen: *984 745 0049*
RRPP y Ventas Cancun:
Sol Berro - 998 486 6811

Sportlán México

COLABORADORES ESPECIALES:

Nutrióloga: Carla Paola Aceves M.

Mafer Aceves F.
Salma Barrera
Natalia Di Minico
Dennis May (tritón)

Fotografía de portada y centrales:
Blue Caribe Tours

"SUPLEMENTOS DEPORTIVOS"

¿CUÁLES REALMENTE PUEDEN AYUDARTE A MEJORAR TU RENDIMIENTO?

1 **Creatina:**
Uno de los suplementos con mayor respaldo científico para mejorar el rendimiento en esfuerzos de alta intensidad y favorecer las adaptaciones al entrenamiento. Muy utilizada en fuerza, potencia y deportes con esfuerzos repetidos.



2 **Proteína en polvo:**
No es "mejor" que la proteína de los alimentos. Es una forma práctica de alcanzar las necesidades proteicas cuando la alimentación no resulta suficiente o conveniente. Ejemplo: después de entrenar o como parte de una colación.

3 **Cafeína:**
Puede ayudar a mejorar el estado de alerta y el rendimiento en determinados tipos de ejercicio. Puede encontrarse en café, bebidas o suplementos específicos. La respuesta es individual y demasiado cerca de la hora de dormir puede afectar el sueño.

4



Geles deportivos:
Son una fuente práctica de carbohidratos durante ejercicios prolongados.

Especialmente útiles en ciclismo, running, triatlón y natación de aguas abiertas cuando la duración del ejercicio hace necesaria la ingesta de carbohidratos durante la actividad.

5 **Glicerol: LO NUEVO**
El glicerol se está utilizando como estrategia de hiperhidratación antes de determinados ejercicios, buscando aumentar la retención de agua corporal. Puede ser especialmente interesante en situaciones de calor y ejercicio prolongado.

No es simplemente "tomar glicerol": requiere una estrategia adecuada de hidratación y valoración individual.

La clave: Individualizar
El suplemento adecuado depende de:

- Deporte
- Duración e intensidad
- Objetivos
- Alimentación
- Tolerancia individual
- Momento de la competencia



"Los suplementos no sustituyen una buena alimentación. La estrategia está en saber cuáles necesitas, cuánto y cuándo utilizarlos."



PLATILLOS DECEMBRINOS, ALIMENTAN CUERPO Y ALMA



/ POR CARLA PAOLA ACEVES MARTÍNEZ
NUT.CARLAPAOLA
5563256115

Diciembre llega con reuniones, posadas, platillos tradicionales y momentos para compartir. En medio de tantas celebraciones, vale la pena recordar que cuidar nuestra salud no significa dejar de disfrutar, sino encontrar un equilibrio que podamos mantener.

Una buena alimentación no se construye en una sola comida, sino en nuestros hábitos cotidianos. Procura incluir frutas, verduras, alimentos ricos en fibra y fuentes de proteína durante el día, sin convertir los platillos de temporada en alimentos prohibidos. El bacalao, romeritos y otras recetas tradicionales también tienen un lugar en una alimentación variada; además, representan nuestra cultura, recuerdos y convivencia familiar.







El movimiento también merece un espacio en estas fechas. Una caminata después de comer, bailar en una reunión, salir en bicicleta o realizar alguna actividad que disfrutes son excelentes maneras de mantenerte activo, incluso cuando cambia nuestra rutina.

Recuerda que no necesitas saltarte comidas para compensar una cena especial ni hacer ejercicio como castigo por disfrutar tus alimentos. La salud también se construye compartiendo, descansando y disfrutando sin culpa.

Esta temporada, regálate algo más valioso que una dieta restrictiva: hábitos que te permitan sentirte bien, mantenerte activo y disfrutar de quienes más quieres.

¡Que tu mejor propósito de fin de año sea cuidarte sin dejar de disfrutar la vida!



Sígueme en mis redes sociales para aprender más temas de nutrición y bienestar para ti y tu familia.

CENTRO ESCOLAR
Arena Maya

Primaria Centro Escolar Arena Maya

CICLO ESCOLAR 2026 - 2027

EDUCANDO PARA LA VIDA

¡INSCRIPCIONES ABIERTAS!

- FORMAMOS NIÑO SEGUROS Y EMPRENDEDORES.
- AULAS CLIMATIZADAS.
- APRENDIZAJE DIFERENCIADO.
- INGLÉS AVANZADO.
- ALTO NIVEL ACADÉMICO.

GRUPOS REDUCIDOS DE 10 ALUMNOS



APARTA TU LUGAR

984 178 1018

AV HUNAB KU. CATALUÑA, PLAYA DEL CARMEN, Q. ROO.

HYROX CDMX 2026

¡Día de Muertos en la CDMX y el equipo de **IMPETUS** Playa del Carmen dijo presente!

Participando en esta edición con excelentes resultados para todos: ¡banderas para casa, mejora de tiempos y el debut de algunos de los integrantes!

Felicidades a todos los participantes por su esfuerzo, entusiasmo y dedicación. ¡A seguir preparándose, porque se viene **HYROX CANCÚN**!

























Body & face

RENUEVA TU BILLEZA

DEPILACIÓN PERMANENTE IPL

Piel suave, libre de velloy sisenppr | lista.

- Resultados visibles
- Tratamiento rápido y seguro
- Piérfrøs suave y unífrmen

AGENDA TU VALORACIÓN
WHATSAPP +52 998 2277 775



CONOCE NUESTRAS INSTALACIONES

Escanea y descubre Body&Face SPA



Nuevo

HEAD SPA COREANO

Relaja tu mente, revitaliza tu cabello.

- Limpieza profunda del cuero cabelludo
- Exfoliación y oxigenación
- Masaje relajante y estimulante
- Hidratación profunda
- Terapia de vapor y agua
- Nutrición capilar natural



FACIALES ANTI-AGING

REAFIRMA • REVITALIZA • ILUMINA

- Limpieza profunda
- Hidratación intensa
- Rejovenecimiento celular

Método

MIO-BALANCE

ALIVIO MUSCULAR SIN PRESIÓN

REAFIRMA TU BALANCE MUSCULAR

MIO-BALANCE | Bienestar muscular para acompañar tu ritmo de vida y entrenamiento.

- Relaja la musculatura
- Mejora la movilidad
- Favorece tu recuperación

MIRA EL MASAJE EN ACCIÓN
Escanea y descubre el MIO-BALANCE



- Para deportistas y personas activas
- Alivia tensión y fatiga muscular
- Mejora tu bienestar general

Body face by Kalim • SPA

Plaza Aria - Primer piso
Av. Huayacán, Cancún

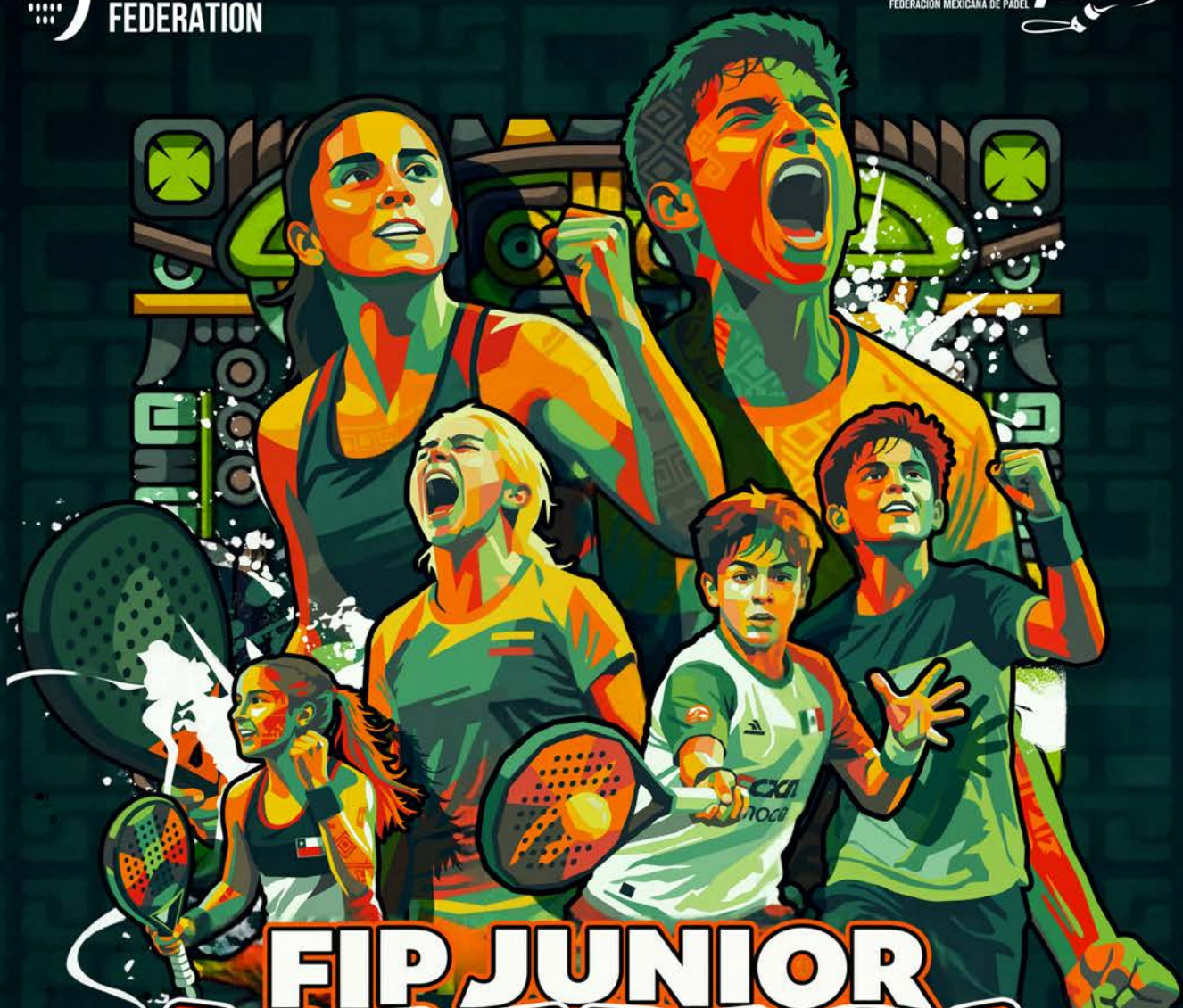
998 2277 775

dean scout | FARMASI

BELLEZA • BIENESTAR • RENDIMIENTO

INTERNATIONAL PADEL FEDERATION

Femepa
FEDERACIÓN MEXICANA DE PADEL



FIP JUNIOR AMERICA PADEL CUP 2026

CANCUN, MEXICO
10 - 14 NOVEMBER

cancun

padel AMERICA

CARIBE MEXICANO

Bullpadel

JOURNEY PADEL ARENA CANCUN

DESARROLLADORA CUMBRES

AURA NOVA
PLAYA DEL CARMEN



¡JUNTOS ES MÁS FÁCIL!

¡UNAN SU CRÉDITO INFONAVIT Y ADQUIERAN

SU DEPARTAMENTO EN AURA NOVA!

Departamentos de 63 m². Amenidades para toda la familia.

A solo 15 minutos del mar

**Las imágenes y renders presentados son únicamente ilustrativos y pueden variar sin previo aviso por ajustes técnicos, de diseño o normativos.*

AURA NOVA
CANCÚN

25 ANIVERSARIO CADU INMOBILIARIA

PRECIOS DESDE
$969,999 MXN

Vive un ambiente
NUEVO Y EMOCIONANTE
en tu **próximo hogar**

**Las imágenes y renders presentados son únicamente ilustrativos y pueden variar sin previo aviso por ajustes técnicos, de diseño o normativos.*

HEAT CLUB

ACADEMIAS
DE PÁDEL + PICKLEBALL
ADULTOS · NIÑOS · TODOS LOS NIVELES

Aprende desde cero o mejora tu técnica con entrenadores certificados y una comunidad que comparte tu energía.

MUY PRONTO
NUEVAS CANCHAS CLIMATIZADAS
¡LAS ÚNICAS EN PLAYA DEL CARMEN!

MÁS COMODIDAD - MÁS RENDIMIENTO
MÁS JUEGO

TU PRÓXIMO NIVEL COMIENZA EN HEAT

Escanea el QR y encuentra tu grupo:

@heatpadel
heatpadelclub.com
PLAYA DEL CARMEN
+52 984 130 8308

SPIRO

TECNOLOGIA TEXTIL

spiro.mx

CATALOGO

COTIZACIONES (999) 924.25.26

ENRICO MAGHELLI

DISCIPLINA, SACRIFICIO Y EL SUEÑO DEL FUTBOL AMERICANO COLEGIAL



Con tan solo 20 años, Enrico Maghelli ha recorrido un camino que lo ha llevado desde Cancún, Quintana Roo, hasta el futbol americano colegial de Estados Unidos. Su historia está marcada por la disciplina, el trabajo constante y la determinación de perseguir sus sueños, sin olvidar a su familia, sus raíces y los valores que el deporte le ha enseñado.

Sus inicios en el futbol americano

Enrico nació en Cancún, Quintana Roo, México, y comenzó a practicar futbol americano a los 10 años.

Su pasión por este deporte nació en casa. Su papá y él veían religiosamente los partidos de la NFL, y la influencia de un amigo mayor que ya practicaba este deporte terminó por despertar su curiosidad.

"Entonces nos animamos a probarlo", recuerda.

Su primer equipo fueron los Caballeros de Playa del Carmen, con quienes jugó desde 2017, cuando tenía 10 años, hasta 2022, a los 15.

En el verano de 2022 tomó una decisión que marcaría un antes y un después en su vida: se mudó solo a la ciudad de Puebla, tras recibir una beca deportiva para cursar la preparatoria y jugar con los Borregos del Tecnológico de Monterrey, campus Puebla.
Ahí disputó dos temporadas. Al finalizar la de 2024, recibió una oferta para integrarse a la NFL Academy, en Londres. Sin embargo, él y sus papás ya tenían planes de enviarlo a IMG Academy, en Florida, y finalmente ese fue el camino que siguió.

En IMG Academy jugó durante dos temporadas. Al concluir esta etapa, y como él mismo la describe, tuvo la bendición de obtener importantes reconocimientos colectivos e individuales, además de recibir múltiples ofertas para continuar su carrera deportiva. Diez de ellas provinieron de programas de la División I.

La elección fue Kennesaw State University, en Georgia, institución a la que se incorporó en enero de 2026 y donde actualmente juega para los Owls, equipo que compite en la División I de la NCAA, dentro de la Football Bowl Subdivision (FBS), y pertenece a la Conference USA.

Actualmente, Enrico dedica entre nueve y diez horas diarias a sus actividades deportivas, entre entrenamientos, reuniones de equipo y trabajo complementario.

Sportlán

Metas para 2027
Cuando llegó a Kennesaw State, una de sus primeras metas era formar parte del travel team, el grupo de jugadores que viaja con el equipo para los partidos. Ese objetivo ya es una realidad.

Actualmente es titular en field goal y ocupa el segundo lugar en la rotación de la posición de right tackle.
Su siguiente objetivo es convertirse en titular de tiempo completo en su posición durante su segundo año, una meta especialmente significativa por su edad y el nivel de competencia al que se enfrenta.

En el plano colectivo, el objetivo es conquistar la Conference USA esta temporada y, posteriormente, conseguir la clasificación a los playoffs del futbol americano colegial, un logro que representa un importante desafío para cualquier programa universitario.

Vida social, estudios y entrenamientos
Combinar los estudios, los entrenamientos y la vida social no siempre es sencillo.

"Es algo complicado, ya que el futbol ocupa gran parte de mi día. La escuela no es muy difícil si haces tu trabajo y no procrastinas. Se trata de hacer lo que toca cuando se debe hacer", explica.

El tiempo que puede dedicar a su familia y amigos también es limitado. Desde los 15 años vive en ciudades diferentes a las de sus seres queridos, por lo que ha aprendido a valorar cada oportunidad de convivir con ellos.

La distancia y las responsabilidades forman parte de su día a día, pero también le han enseñado a organizarse, aprovechar el tiempo y mantener presentes sus prioridades.

Su mayor logro y los reconocimientos individuales
Para Enrico, su mayor logro hasta ahora es formar parte de un equipo de la División I de la FBS, una categoría de alta exigencia dentro del futbol americano universitario de Estados Unidos.









ENRICO MAGHELLI

DISCIPLINA, SACRIFICIO Y EL SUEÑO DEL FUTBOL AMERICANO COLEGIAL

Sin embargo, su trayectoria también incluye reconocimientos que reflejan su desempeño y desarrollo como jugador.

Uno de los datos que destaca es que, a lo largo de su carrera como liniero ofensivo, solo ha permitido medio sack, una estadística que habla de su desempeño en una posición fundamental para proteger al quarterback.

Durante su primer año en IMG Academy recibió el premio al mejor jugador de las trincheras del equipo.

En su segundo año formó parte del primer equipo, integrado por algunos de los mejores jugadores del mundo en su categoría, y obtuvo el reconocimiento APD (Athlete Personal Development), otorgado al jugador que mostró la mayor mejoría general dentro del equipo.

Otro logro que valora especialmente fue haber recibido una clasificación de tres estrellas por parte de plataformas especializadas y medios reconocidos del futbol americano colegial, como ESPN, Rivals y 247Sports.

Actualmente forma parte de la rotación de la línea ofensiva de Kennesaw State como jugador de primer año, algo especialmente exigente para un atleta extranjero que compite en una posición donde la edad, la fuerza y el desarrollo físico desempeñan un papel fundamental.

Logros colectivos
* Campeón de ONEFA con los Borregos de Puebla (2023).
* Campeón estatal de Florida con IMG Academy (2024).
* Integrante de IMG National, equipo clasificado entre los mejores de la nación (2025).

Los retos físicos y mentales
Adaptarse al futbol americano universitario de Estados Unidos ha representado un desafío en todos los sentidos.

En Kennesaw State, Enrico identifica como una de las mayores dificultades la velocidad con la que se desarrolla el juego, así como la cantidad de jugadas, esquemas y calls -instrucciones y ajustes que se comunican durante el partido- que debe aprender y ejecutar.

También destaca la fuerza de sus compañeros y rivales. Ahora se encuentra entre los jugadores más jóvenes de su entorno, donde las edades van aproximadamente de los 18 a los 25 años.



A esto se suma la presión diaria. Cada detalle cuenta y los errores se toman muy en serio, por lo que la concentración debe mantenerse en todo momento.

La fatiga física es otro de los grandes retos. Los entrenamientos son constantes y exigen un esfuerzo diario, sin perder de vista la recuperación necesaria para seguir rindiendo.

En el aspecto mental, Enrico considera que una de las pruebas más difíciles es mantener la misma disciplina todos los días, desde las cinco de la mañana hasta las ocho de la noche, lejos de su familia, sus amigos, su casa y su zona de confort.

Es una rutina que exige sacrificio, constancia y una gran capacidad de adaptación.

Las recompensas físicas y emocionales del deporte
El futbol americano ha transformado a Enrico tanto física como emocionalmente.

En el aspecto físico, relata que desde niño siempre tuvo un peso corporal elevado. Sin embargo, a los 13 años llegó a pesar apenas 50 kilogramos. Actualmente supera los 140 kilogramos, con una composición corporal que combina masa muscular y grasa, resultado de años de trabajo y preparación.

Su experiencia demuestra que el desarrollo físico de un atleta es un proceso que requiere tiempo, constancia y una preparación adaptada a las exigencias de su posición.

En el plano emocional, considera que este deporte enseña a desarrollar fortaleza mental, cumplir con las responsabilidades sin importar las circunstancias y dejar de lado las excusas.
También ayuda a controlar las emociones, mantener la concentración y afrontar las dificultades con determinación.
"No te permite pasar el tiempo quejándote", expresa al hablar de las lecciones que ha aprendido dentro del campo.





Cuando el resultado no es el esperado
Una de las enseñanzas más importantes que Enrico ha aprendido durante estos años se resume en una frase del futbol americano: "One play at a time", es decir, una jugada a la vez.

Para él, no importa si la jugada anterior fue positiva o negativa. Cada una tiene su propia historia y representa una nueva oportunidad para hacer las cosas bien.

Al final del partido, el equipo que consigue acumular más jugadas positivas tendrá mayores posibilidades de alcanzar la victoria.

Por eso, cuando algo no sale como esperaba, su filosofía es clara: "Next play".

Dejar atrás el error, aprender de él y concentrarse en la siguiente oportunidad.

Una mentalidad que, como él mismo señala, no se limita al futbol americano, sino que puede aplicarse a cualquier ámbito de la vida.

La alimentación y la recuperación

La posición de liniero ofensivo exige una preparación física particular. Debido a su tamaño, peso y esfuerzo durante los entrenamientos y los partidos, estos jugadores suelen tener requerimientos energéticos elevados.

Enrico explica que el consumo calórico de un jugador puede rondar las 4,000 calorías diarias o incluso superar esa cantidad, dependiendo de la carga de entrenamiento, las características individuales y las necesidades de recuperación.

Entre los alimentos habituales en la dieta de jugadores de esta posición se encuentran los huevos, la carne, el arroz, la pasta, las papas, el yogur, la miel, las frutas, los licuados de proteína, los sándwiches, el aguacate, la crema de cacahuate, el aceite de oliva y el queso.

La alimentación debe proporcionar suficiente energía para afrontar las exigencias físicas y favorecer la recuperación muscular.

También destaca la importancia de reponer los líquidos y electrolitos que se pierden a través del sudor durante los entrenamientos. La cantidad de sodio y otros nutrientes debe ajustarse a las necesidades de cada atleta.

Finalmente, Enrico subraya que el descanso es una parte fundamental de la preparación deportiva. Dormir entre ocho y diez horas por noche es una de las prioridades para recuperarse adecuadamente y mantener un buen rendimiento.



El equipo: compañeros de camino y de aprendizaje

Actualmente, Enrico comparte su día a día con los Owls de Kennesaw State University.

Para él, el equipo representa mucho más que un grupo de jugadores que compiten juntos. Es una comunidad con la que comparte entrenamientos, sacrificios, logros y lecciones.

Cada situación positiva se convierte en un motivo de celebración y, ante las dificultades, buscan mantener una mentalidad positiva y la convicción de trabajar para ser mejores.

Los entrenadores y compañeros forman parte esencial de este proceso.

Sin embargo, la distancia no ha disminuido la importancia de su familia. Enrico procura compartir cada logro con sus seres queridos y mantener una comunicación constante con ellos, aun cuando se encuentran a kilómetros de distancia.

Consejos de Enrico para los jóvenes que practican deporte

Enrico considera que practicar un deporte debe partir del gusto y la pasión por lo que se hace. Sin embargo, también cree que dejar de lado el deporte puede significar perder una oportunidad de aprender lecciones que van mucho más allá de la competencia.

En el ámbito colectivo, el deporte enseña a convivir, trabajar en comunidad, afrontar situaciones difíciles, ser disciplinado y controlar las emociones.

Al mismo tiempo, permite experimentar la emoción de competir, construir una hermandad con los compañeros, desarrollar resiliencia y asumir responsabilidades.







Ola MARKETING
ideas & medios

SERVICIOS

VIDEO

DRONE

RADIO - SPOTS

DISEÑO PUBLICITARIO Y EDITORIAL

FOTOGRAFÍA

SOCIAL MEDIA

PUBLICIDAD EN SMART FIT

PUBLICIDAD EN BANCOS BBVA

ESPECTACULARES

PUBLICIDAD EN VANS

PUBLICIDAD FERRY ULTRAMAR

EXPERIENCIAS

EVENTOS

PLAYERAS PERSONALIZADAS ULTRA DRY

UNIFORMES MEDALLAS TROFEOS

LOGOTIPOS

IMPRESIONES

ACTIVACIONES DE MARCA

VALLAS MÓVILES

CONDUCTORES

PUBLICIDAD EN AUTOBUSES

PLAYA DEL CARMEN Y TULUM 984-745-0049 CANCÚN 322 289 0736

Son valores que no se quedan dentro del campo, sino que pueden trasladarse a la escuela, el trabajo, los pasatiempos y cualquier otro aspecto de la vida.

Para Enrico, formar parte de un equipo significa aprender a trabajar con otros, superar obstáculos y entender que el crecimiento individual también depende del esfuerzo colectivo.

Un mensaje para quienes sueñan con ser atletas profesionales

Enrico comparte una reflexión dirigida a todos aquellos jóvenes que aspiran a convertirse en atletas profesionales: "Primero que nada, deben estar completamente seguros y convencidos de que aman el proceso, no solamente los resultados, porque la mayor parte del tiempo se invierte en el proceso y no en el día de la evaluación.

Otro consejo importante es dar el máximo todos los días. Si entregas todo lo que tienes, día tras día, sin importar que no estés al cien por ciento, los resultados llegarán de alguna manera.

Si un día estás al 60%, da todo ese 60%. No te preocupes por el resultado si sabes que diste todo de ti.

Otra cosa importante es que, sin fe ni la ayuda de Dios, todo puede volverse mucho más difícil, porque te quedas solo con tus pensamientos y puedes llegar a considerar rendirte cuando las cosas se complican. Pero hay que seguir adelante".

Menciones especiales y agradecimientos

Al mirar el camino recorrido, Enrico reconoce que sus logros no son únicamente el resultado de su esfuerzo individual.

A veces es complicado ser agradecido y mantener una mentalidad positiva cuando las cosas no van bien, pero siempre hay que recordar el propósito y seguir adelante".

Una reflexión que resume la mentalidad con la que ha afrontado cada etapa de su carrera: reconocer el esfuerzo, aprender de las dificultades y mantener la mirada puesta en sus objetivos.

Desde sus primeros pasos en Cancún hasta su presente en el futbol americano colegial estadounidense, Enrico Maghelli continúa construyendo una trayectoria en la que la disciplina, la fe, la familia y la perseverancia ocupan un lugar fundamental.



"Estoy sumamente agradecido con Dios, con mi familia, mis coaches, mis amigos y el futbol americano por todo lo que me ha dado y me seguirá dando.







BlueCaribe

MÉXICO

Varios idiomas

Guía certificado

Transporte climatizado

- HIDDEN WORLD
- HOLBOX
- SIAN KA´AN
- EK BALAM
- COBÁ
- TULUM
- UNDERWATER WORLD
- NOCHE MAYA
- CHICHÉN ITZÁ
- CONTOY & ISLA MUJERES
- TIBURÓN BALLENA



SPORTLAN25

CÓDIGO DE DESCUENTO

@blue_caribe_

@bluecaribe

INFRAMUNDO RACE 2026

En el marco de las celebraciones del Día de Muertos, durante el fin de semana se llevó a cabo en Playa del Carmen la carrera pedestre Inframundo Race, con distancias de 5, 10 y 21 kilómetros, que representaron todo un reto para los participantes.

El desafío no estuvo únicamente en las distancias y las rutas, sino también en la particularidad de combinar los festejos de la noche previa con una competencia que arrancó al amanecer, lo que representó un alto grado de complejidad tanto para los corredores como para la organización.

Sin embargo, haber concluido el evento con saldo blanco es, sin duda, uno de los principales logros de esta edición.




























PLAYAFITNESS
TRAINING CENTER
Ven a conocer y
PONTE FUERTE en tu
GIMNASIO
REMODELADO
FRACC. BOSQUE REAL (frente al parque de la madre)
Tel: 984 109 7514 Diag. 65 Av. Nte. Mza. 358
Lt. 1 Entre 66-b y 68-a, Planta alta Col. Ejido
PlayaFitnessCenter


POZOLERIA CASTILLO
Cancun - Playa del Carmen
DESAYUNOS DE
9 AM A 1 PM
Con Aire Acondicionado
Especialidades en
Pozole, VERDE,
BLANCO Y ROJO
ESTILO GUERRERO
Quesadillas
Sesadillas
Tamales
Manitas a la vinagreta
Chiles Rellenos
Fines de semana Rica Pancita
Abrimos hasta las 9:00 pm
Av. 28 de Julio, Col. Nueva Creación junto al Dunosusa.
Pedidos y reservaciones: 984 233 3884


CLÍNICAS
FISIUM
FISIOTERAPIA NUTRICIÓN REHABILITACIÓN
Cuidándote, siempre
CLÍNICA DE REHABILITACIÓN FÍSICA
SERVICIOS
Valoración
Sesión de rehabilitación
Sesión de rehabilitación mas punción seca
Sesión de descarga muscular
Masaje deportivo cuerpo completo
Masaje descontracturante cuerpo completo
Terapia de recuperación
Vendaje neuromuscular
Plasma facial
Plasma articular
Sesión de moldeo de cintura
Sesión de levantamiento de glúteo
Sesión de presoterapia
ESTIMULACIÓN TEMPRANA
Sesiones de estimulación temprana individual
Sesión de estimulación temprana grupal
Fisium Playa del Carmen
Av. Luis Donaldo Colosio #713, Fracc. Santa Fe,
entre Av. Chemuyil y Av. Montes Azules
984 187 2095
@Fisium Playa del Carmen @fisiumclinicas
fisiumclinicas.com
¡ATENDEMOS EN PLAYA DEL CARMEN Y VAMOS A EVENTOS!
PREGUNTA
POR LA
¡PROMO del mes!

























Sigamos fomentando el deporte, fortaleciendo la comunidad y promoviendo la actividad física a través de eventos que nos unen y nos recuerdan que, cuando corremos juntos, lo hacemos por un bien común.

WAYFAR
HYDRO BELT

THE GARAGE
BIKE EXPERTS

Nuestros Distribuidores



Energía real respaldada por atletas y una comunidad que va más allá de los límites.

¿Estás listo para ser parte?

Contacta a tu distribuidor más cercano

PDC: @Thegarage.pdc - 984 119 1642

Cancún: THE BIKE GALLERY CANCUN - 5528823671

Tulum: ADN BIKE SERVICE TULUM - 9837005760

Valladolid: Alex Montero - 985 852 2301

MUVIX

@MUVIXX

TU SECCIÓN DE ENTRETENIMIENTO

La extraordinaria historia de Ayrton Senna, sus logros físicos, su búsqueda de la perfección y el símbolo en que se ha convertido son el tema de SENNA, un largometraje documental que recorre la vida del legendario piloto desde la temporada de su debut en 1984 hasta su prematura muerte una década después. SENNA es mucho más que una película para apasionados de la Fórmula 1.

Cuenta una historia excepcional, dejando las técnicas habituales del documental para adoptar una visión más cinematográfica y basándose en un material sorprendente e inédito extraído en gran parte de los archivos de la Fórmula 1.

Dirigida por Asif Kapadia. Guión de Manish Pandey. Productores, James Gay-Rees, Tim Bevan y Eric Fellner. Producción ejecutiva, Kevin Macdonald, Manish Pandey, Debra Hayward y Liza Chasin.



DISPONIBLE EN N



SENNA se ha realizado con la total cooperación de la familia de Ayrton Senna, que dio el permiso para hacer este primer documental sobre el piloto; de la Fórmula 1, que autorizó el uso de material hasta ahora inédito, y del Instituto Ayrton Senna, la fundación benéfica creada después de su muerte para ofrecer una educación a millones de niños brasileños necesitados.

Presente en el acto, la hermana de Senna, Viviane, afirmó durante la presentación que la parte "más difícil" fue justamente capturar la personalidad del piloto y "la idea de una victoria que carga con valores como

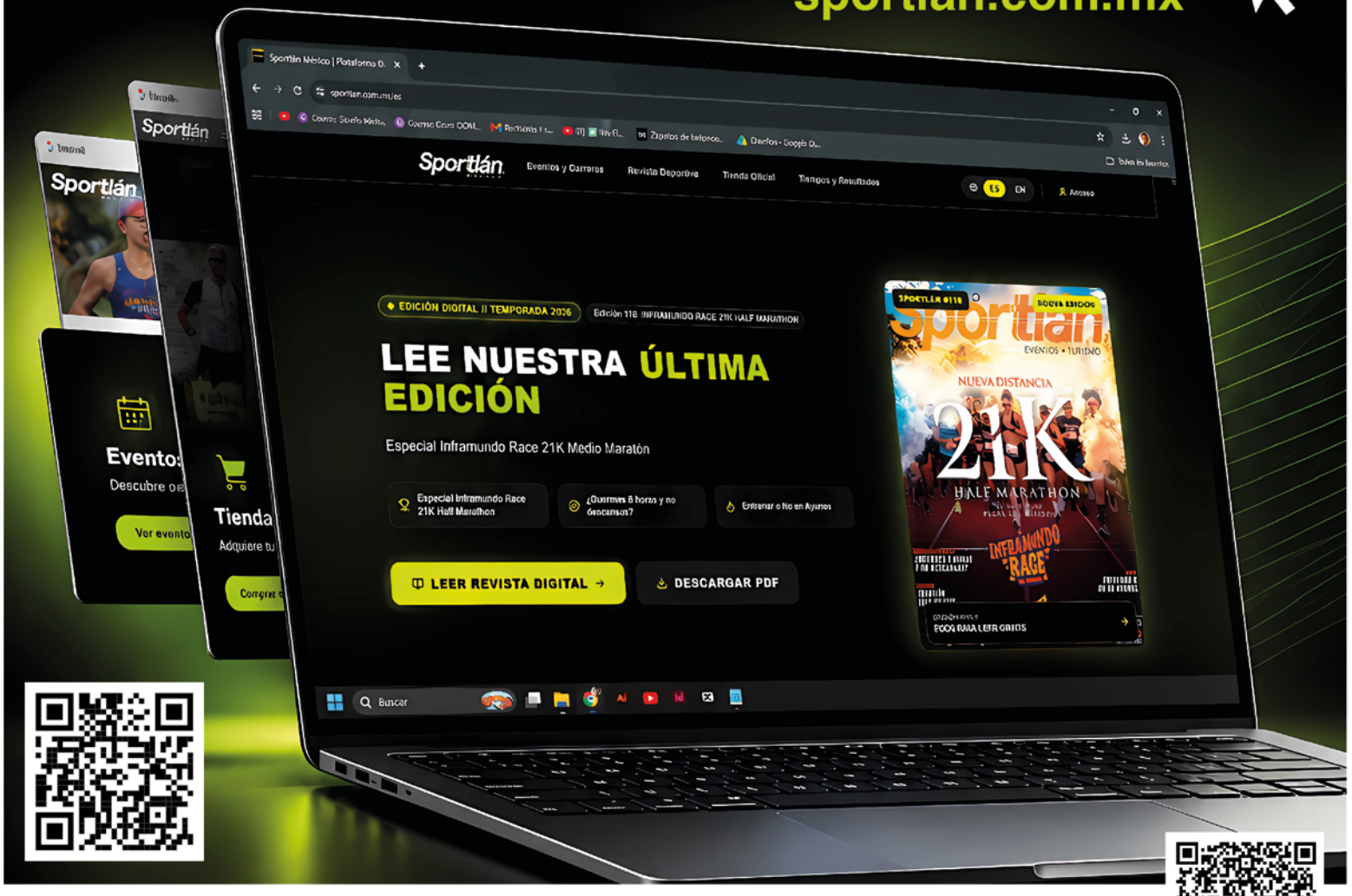
MINISERIE


FM
lokura
106.3
Playa del Carmen
99.3
Cancún
te reto a que me escuches
lokura.fm
FM

Sportlán

VISITA NUESTRA NUEVA WEB

sportlan.com.mx



TLÁNES DE DISTRIBUCIÓN

PLAYA DEL CARMEN

Liverpool · Preciso Café · Toyota · Kia · Honda · Volkswagen · Nissan · Elite Lockers · The Italian Coffee Company · Mr. Bicio · Giant · Centre Cycle + Studio · Fonda Argentina · Chilitepín · Subway · Fisium · Centro Maya · Terramar · Don Pp · Portoalto · Real Amalfi · Marbella 3 · UNID · Universidad Riviera · Evolve · Wyndham Garden · Hiplot · Hospiten · Hospital Joya · Amerimed Hospitals

CANCÚN

Smart Fit · Sportway · Energy · Evolve · California Fitness · Elite Lockers · The Italian Coffee Company · Neo Sport · Giant · The Big Store · Intensity · Kaloni · Forza · Yek Fitness · Innovasport · Nissan · Chevrolet · Toyota · Honda · Ford · Kia · Audi · BMW · Mini · Hospiten · aldo's · Applebee's

Sportlán


Vinte
JAVER
Real Valencia
Comunidad Vinte
Un patrimonio que se vive
en comunidad
*Imágenes ilustrativas con cambio sin previo aviso. Las imágenes mostradas son de una casa muestra. Acabados, decoración y mobiliario no incluidos en la vivienda que se entrega.
998 140 6150
javer.com.mx
¡Contáctanos!


LO QUE SIGUE...
SUPERA LO QUE YA CONOCES
PRÓXIMAMENTE
Residencial
MARSELLA 4
En GPR construimos el presente
cimentamos tu futuro
¡Contáctanos!
984 113 0010
promotoraresidencial.com
NUESTRO SITIO WEB
CONFIANZA
GARANTIA
CALIDAD
BELLEZA
EXPERIENCIA
46
AÑOS
GRUPO
PROMOTORA
RESIDENCIAL®
¡Construimos el presente... cimentamos el futuro!