MÉXICO
Sportlán
EVENTOS • TURISMO

NUEVA DISTANCIA

21K

HALF MARATHON

01 NOV 2026
PLAYA DEL CARMEN

INFRAMUNDO RACE
HALF MARATHON

NUTRICIÓN NUTREAT
¿DUERMES 8 HORAS Y NO DESCANSAS?

EVENTOS
TRIATLÓN ISLA DE TRIS

TIP'S
ENTRENAR O NO EN AYUNAS

LET'S RUN!

AÑO 11
#118
SEPT-OCT 2026

Playa del Carmen
INSTITUTO DEL DEPORTE GOBIERNO DE PLAYA DEL CARMEN
GOBIERNO DE PLAYA DEL CARMEN ADMINISTRACIÓN 2024 - 2027 | PROSPERIDAD PARA TODOS
CODEQ COMISIÓN DEL DEPORTE DE QUINTANA ROO

Ciclo Escolar
2026 2027
Preinscripciónes

formación en valores

DEL 35% OFF
AL 50%



La Salle
Instituto Playa del Carmen

Contamos con Actividades
EXTRAESCOLARES

984 119 5452

Prekinder
Kinder
Primaria
Secundaria

APLICA A ALUMNOS DE NUEVO INGRESO O BIEN CONSULTA TÉRMINOS Y CONDICIONES

admisiones@ipclasalle.edu.mx

Horario Extendido
Taller de Arte
Actividades Deportivas
Robótica, Inglés


LO QUE SIGUE...
SUPERA LO QUE YA CONOCES
PRÓXIMAMENTE
Residencial
MARSELLA 4
En GPR construimos el presente
cimentamos tu futuro
¡Contáctanos!
984 113 0010
promotoraresidencial.com
NUESTRO SITIO WEB
CONFIANZA
BELLEZA
EXPERIENCIA
CALIDAD
GARANTÍA
46
AÑOS
GRUPO
PROMOTORA
RESIDENCIAL®
¡Construimos el presente... cimentamos el futuro!

Uniprint

Servicios integrales de impresión



Volantes



Calendarios

Calidad, excelente servicio y precio, Uniprint te impresionará



Cajas plegadizas



Cuadernos escolares



Rotativa periódico y comercial



Impresión de etiquetas

DISTRIBUIDORES AUTORIZADOS EN TODO Q. ROO - Playa del Carmen | Cozumel | Tulum | Chetumal **984 745 0049** - Cancun | Isla Mujeres | Puerto Morelos **998 486 6811**

ESCANÉANOS Y VE CONTENIDOS DIFERENTES



PLAYA DEL CARMEN

CANCÚN

INFORMACIÓN Y VENTAS

ANUNCIOS, DISEÑO PUBLICITARIO Y EDITORIAL, PORTADAS, CONTENIDOS, COBERTURA DE EVENTOS, FOTOGRAFÍA DEPORTIVA, PUBLIREPORTAJES Y ACTIVACIONES DE MARCA.

Director General de Proyectos
Arturo Aceves Nieto
sportlan.mexico@gmail.com

Dirección Comercial Cancún
Alejandro Aceves Guzmán
olaideas.direccion@gmail.com
Cel: 322 289 0736

Arte y Diseño
Ricardo Pérez Arias
disenostt77@gmail.com

PUBLICACIÓN BIMENSUAL
SEPT-OCT 2026 - #118

CONTACTO
Playa del Carmen: *984 745 0049*
RRPP y Ventas Cancun:
Sol Berro - 998 486 6811

Sportlán México

COLABORADORES ESPECIALES:

Nutrióloga: Carla Paola Aceves M.

Mafer Aceves F.
Salma Barrera
Natalia Di Minico
Dennis May (tritón)

Fotografía de portada y centrales:
Inframundo Race

TIPS DE NUTRICIÓN DEPORTIVA PARA TU DÍA A DÍA:



/ POR NATALIA DI MINICO
nataliadiminico
984 266 7200

1 **No entrenes en ayunas:**
Si tienes una sesión de entrenamiento, dale combustible a tu cuerpo, entre 30 a 60 minutos antes:

Algunos ejemplos:

- 1 rebanada de pan blanco + crema de cacahuate + plátano.
- Avena cocida + fresas + almendras
- 1 pieza de wafle + miel natural + frutos rojos



Prioriza carbohidratos antes de entrenar:
Son una fuente importante de energía para el ejercicio.
Los básicos: plátano, avena, pan, tortilla, papa, camote, arroz o fruta.

2



3

Incluye proteína después de entrenar:
Ayuda a la recuperación y reparación muscular.
Te dejo un par de opciones: yogur griego con fruta y semillas o huevos con tortillas, aguacate y vegetales.



4

No esperes a tener sed para hidratarte:
Empieza a hidratarte antes del entrenamiento y continúa durante la sesión. En ejercicios prolongados o con mucho calor, puede ser necesario incluir también sodio/electrolitos.

No todos los entrenamientos necesitan lo mismo:
Una sesión suave de 40 minutos no tiene las mismas necesidades que un entrenamiento intenso de 2 horas. Tu alimentación debe adaptarse a la carga de entrenamiento.

5



"Entrenar te hace mejorar. Alimentarte estratégicamente te ayuda a rendir, recuperarte y evitar lesionarte."



¿DUERMES 8 HORAS Y NO DESCANSAS?



/ POR CARLA PAOLA ACEVES MARTÍNEZ
NUT.CARLAPAOLA
5563256115

¿Duermes ocho horas, pero te acuestas a las 3 de la mañana? Aunque el tiempo de sueño sea suficiente, el horario también influye en tu salud y rendimiento.

Nuestro cuerpo funciona con un ritmo circadiano, un reloj biológico que sincroniza la producción de hormonas, el metabolismo, la recuperación muscular, la memoria y el control de la glucosa. Dormir durante la noche favorece estos procesos; hacerlo de forma habitual en horarios muy tardíos puede disminuir su eficiencia.









¿Por qué importa?

- Favorece una mejor recuperación física.
- Ayuda a regular el apetito y reducir antojos.
- Mejora el control de la glucosa y la sensibilidad a la insulina.
- Beneficia la concentración, el aprendizaje y el estado de ánimo.
- Contribuye a un mejor rendimiento deportivo.

Si quieres mejorar tu horario de sueño:

- Acuéstate 15–30 minutos antes cada pocos días.
- Recibe luz natural durante la primera hora después de despertar.
- Evita pantallas brillantes al menos una hora antes de dormir.
- Limita la cafeína por la tarde y noche.
- Mantén horarios de sueño regulares, incluso los fines de semana.

Dormir ocho horas sigue siendo mejor que dormir poco. Pero, siempre que sea posible, alinear el sueño con tu reloj biológico puede marcar una diferencia importante en tu salud y desempeño. No solo importa cuánto duermes… también en qué momento duermes.

Sígueme en mis redes sociales para aprender más temas de nutrición y bienestar para ti y tu familia.



PORTOALTO

SÍ A DESPERTAR CON EL MAR CERCA

TROTAPISTA

ALBERCA

CICLOPISTA

PET PARK



¡CONTÁCTANOS!

984 777 0178 | javer.com.mx

TENEMOS LA LLAVE

JAVER

*Aplican restricciones. Imágenes ilustrativas con cambio sin previo aviso. Consulta nuestro Aviso de Privacidad en www.javer.com.mx
Las imágenes mostradas son de una casa muestra. Acabados, decoración y mobiliario no incluidos en la vivienda que se entrega.

21K CHETUMAL 2026

5 años en la capital de Quintana Roo, reuniendo a más de mil corredores de distintos puntos de nuestro país y fuera de México, que vibraron con el amanecer sobre el mar de la bahía de Chetumal, recorriendo distancias de 5, 10 y 21 kilómetros, con una ruta nueva que mezcló un poco de las avenidas icónicas de la ciudad, con un cierre en el bulevar junto al mar.

En los 21.097 kilómetros, Daniel Valdez López fue quien marcó el paso entre los hombres. El corredor cruzó la meta en 1 hora, 11 minutos y 37 segundos, resultado que le permitió quedarse con el primer lugar absoluto de la competencia.

El podio varonil lo completaron Eliud Kipkorir Kosgei, segundo con 1:12:45, y Ángel Eduardo Arteaga Zúñiga, quien finalizó tercero con 1:13:18.

En la categoría femenil, Ana Cristina Narváez Ramírez se llevó los reflectores al conquistar la victoria absoluta con un tiempo de 1:23:40. El segundo lugar fue para Argentina Valdepeñas Cerna, con 1:25:48, mientras que Adriana Abigail Juárez Tello ocupó la tercera posición con 1:28:18.



Fotos: 21K Chetumal















En la modalidad de silla sobre ruedas, la victoria fue para Luis Manuel Burgos, quien registró 1:51:42, seguido por Carlos Melchor Cime Ake, con 2:01:29. Esta edición sumó una categoría distintiva en patines de velocidad, donde los ganadores fueron los playenses Monserrat Ocampo y Julio Aguilar.





Hay personas que corren por salud, otras por competir, por demostrarse a sí mismas, por compartir con amigos, para comer con menos culpa, para sanar o también como una terapia… Cualquiera que sea tu motivo, ¡no dejes de correr! Nos vemos en la 6.ª edición, 2027.

Calificación ★ ★ ★ ★

MAD®
SWIM X BIKE X RUN

MAD es mucho más que una academia de entrenamiento. Es un espacio donde cada persona importa, donde cada proceso es único y donde el camino se construye día a día con sentido.

Entrenamos para triatlón, ciclismo y running, pero sobre todo entrenamos personas. Por eso no creemos en planes genéricos. Cada atleta entrena en función de su realidad, su historia y sus objetivos. Porque entendemos que detrás de cada sesión hay tiempo, esfuerzo y decisiones que merecen ser bien acompañadas.

Con **MAD** no solo sigues un plan: aprendes a tomar decisiones. A través de herramientas como la medición de zonas, análisis de datos y el control de carga, buscamos que cada entrenamiento tenga un propósito claro. Pero más importante aún, que tu puedas conectar con ese proceso, interpretarlo y hacerlo propio.

Nuestro enfoque no es solo mejorar tu rendimiento, sino generar conciencia. Que entrenes sabiendo por qué, para qué y cómo. Porque cuando comprendes tu entrenamiento, también aprendes a escuchar tu cuerpo, a respetar tus tiempos y a sostener el proceso en el largo plazo.













Los resultados llegan, claro. Desde quienes logran sus primeras metas hasta quienes compiten al más alto nivel. Pero lo que realmente nos mueve es ver el crecimiento en el camino: la constancia, la confianza y la evolución personal.

MAD es comunidad. Es compartir, acompañarse, empujarse y también sostenerse. Porque cuando el proceso se vive acompañado y se disfruta, no solo se llega más lejos, también se llega mejor.

MAD®
SWIM X BIKE X RUN

ATRÉVETE A ENTRENAR
COMO NUNCA ANTES

Entrenamiento, planificación y comunidad para llevar tu rendimiento al siguiente nivel.

TRIATLÓN X CICLISMO X RUNNING

CON UNA GUÍA EFICIENTE Y UNA COMUNIDAD QUE TE IMPULSE HOY PODEMOS SER MEJORES QUE AYER.

¿QUIERES PROBAR MAD?

984 228 4966 mad_triatlon



NATACIÓN CICLISMO RUNNING

1 CLASE DE PRUEBA GRATIS

*Escríbenos por WhatsApp y menciona que nos viste en **Sportlán.***

TRIATLÓN MAYANMAN 2026

Cozumel, la sede que se apoderó del Mayanman, fue testigo de un evento que reunió a la comunidad triatleta de Quintana Roo y sus alrededores, quienes se dieron cita para retarse, participar y romper sus propias marcas en las diferentes distancias que ofrece el evento: triatlón sprint, olímpico y media distancia 70.3.

Pero eso no fue todo. En el menú también hubo MayanKids para niños y niñas, duatlón y relevos. Así que no había pretexto para no participar.



Fotos: Heider Said Castillo @heidersaid19



Entre los participantes que le pusieron sal y pimienta al evento estuvo el triatleta invidente Marcos Velázquez, acompañado por su guía, el cantante Pablo Montero, quien, como lo mencionó Marcos, no cantó mal las rancheras como su guía.
También estuvo Sergio Torres, ganador del reality de Azteca TV Survivor, compitiendo en la exigente distancia 70.3. Se sumaron además dos mujeres que participaron en el icónico IRONMAN KONA en 2025: Fedra Vázquez y Diana Fuentes.





























CENTRO ESCOLAR
Arena Maya

Primaria Centro Escolar Arena Maya
CICLO ESCOLAR 2026 - 2027

EDUCANDO PARA LA VIDA

¡INSCRIPCIONES ABIERTAS!



- FORMAMOS NIÑO SEGUROS Y EMPRENDEDORES.
- AULAS CLIMATIZADAS.
- APRENDIZAJE DIFERENCIADO.
- INGLÉS AVANZADO.
- ALTO NIVEL ACADÉMICO.

GRUPOS REDUCIDOS DE 10 ALUMNOS

APARTA TU LUGAR
984 178 1018

AV HUNAB KU. CATALUÑA, PLAYA DEL CARMEN, Q. ROO.

FISIUM CLÍNICAS
FISIOTERAPIA NUTRICIÓN REHABILITACIÓN

Cuidándote, siempre

CLÍNICA DE REHABILITACIÓN FÍSICA

SERVICIOS
Valoración
Sesión de rehabilitación
Sesión de rehabilitación mas punción seca
Sesión de descarga muscular
Masaje deportivo cuerpo completo
Masaje descontracturante cuerpo completo
Terapia de recuperación
Vendaje neuromuscular
Plasma facial
Plasma articular
Sesión de moldeo de cintura
Sesión de levantamiento de glúteo
Sesión de presoterapia

ESTIMULACIÓN TEMPRANA
Sesiones de estimulación temprana individual
Sesión de estimulación temprana grupal

Fisium Playa del Carmen
Av. Luis Donaldo Colosio #713, Fracc. Santa Fe,
entre Av. Chemuyil y Av. Montes Azules

984 187 2095

@Fisium Playa del Carmen @fisiumclinicas
fisiumclinicas.com

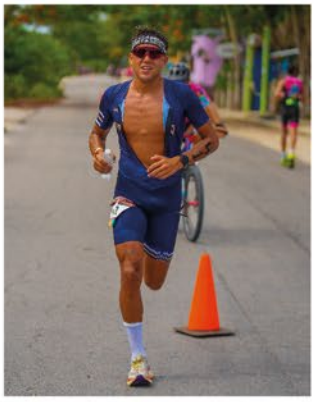
¡ATENDEMOS EN PLAYA DEL CARMEN Y VAMOS A EVENTOS!



PREGUNTA POR LA **¡PROMO del mes!**































Y qué decir del debut de la pequeña Isabela Cano, quien viene destacando como una excelente corredora y que en este evento se estrenó como triatleta.

Así podríamos contar 200 historias más, porque cada participante tiene una propia que merece ser contada. Por ahora, les dejamos algunas imágenes impresas que capturan la esencia de lo que se vivió en este evento.

La nueva noticia es que la próxima edición se realizará en febrero de 2027, lo que permitirá disfrutar de un clima menos caluroso y, sobre todo, arrancar el año deportivo con un evento que será el verdadero “kick off” de la nueva temporada.

¡No falta mucho! Así que no dejes de entrenar.


INFRAMUNDO
RAGE
HALF MARATHON
NUEVA DISTANCIA
21K
HALF MARATHON
01 NOV 2026
PLAYA DEL CARMEN
LET'S RUN!

ROAD RACE
Inframundo Race 2026
1 DE NOVIEMBRE · PLAYA DEL CARMEN

Este Día de Muertos no vengas a recordar a los que ya se fueron...
VEN A CORRER ENTRE ELLOS.

El próximo 1 de noviembre, Playa del Carmen vuelve a convertirse en el escenario de INFRAMUNDO RACE, una carrera donde la tradición del Día de Muertos, la energía del running y una experiencia fuera de lo común se encuentran.

Y este año... **EL INFRAMUNDO CRECE**

Por primera vez podrás enfrentarte a un nuevo desafío:

5 K
10 K
21 K · MEDIO MARATÓN

SALIDA Y META
ESTADIO MARIO VILLANUEVA MADRID
Playa del Carmen, Quintana Roo

Todos los participantes tomarán la salida y cruzarán la meta en el Estadio Mario Villanueva Madrid.

HORARIOS DE SALIDA
5:30 AM — 21 KM
6:00 AM — 10 KM
6:00 AM — 5 KM

CATEGORÍAS
La competencia contará con categorías por edad y rama:

RAMA FEMENIL Y VARONIL
5 KM
Juvenil: 14 a 17 años
Libre: 18 a 29 años
Submaster: 30 a 39 años
Master: 40 a 49 años
Veteranos: 50 años en adelante

10 KM
Juvenil: 16 a 17 años
Libre: 18 a 29 años
Submaster: 30 a 39 años
Master: 40 a 49 años
Veteranos: 50 años en adelante

21 KM
Libre: 18 a 29 años
Submaster: 30 a 39 años
Master: 40 a 49 años
Veteranos: 50 años en adelante

La edad del participante será considerada de acuerdo con el criterio establecido en el reglamento oficial de la carrera.

INFRA
RA
HALF MA

Prepárate para correr mientras Playa del Carmen comienza a despertar y el INFRAMUNDO toma las calles.

PREMIOS para los primeros lugares por categoría, reconocimiento y en especie.





Playa del Carmen

INSTITUTO DEL DEPORTE
GOBIERNO DE PLAYA DEL CARMEN

Sportlán

¿QUÉ INCLUYE TU KIT?
Cada corredor recibirá:

- Playera oficial Inframundo Race 2026
- Número de corredor
- Chip de cronometraje electrónico
- Medalla de participación
- Hidratación durante la ruta
- Servicio médico
- Recuperación en meta
- Bolsa tipo Tote Bag



COSTOS DE INSCRIPCIÓN

ETAPA 1 · LANZAMIENTO
5K — $399
10K — $549
21K — $699

ETAPA 2
5K — $449
10K — $599
21K — $749

ETAPA 3
5K — $499
10K — $649
21K — $799

ÚLTIMA ETAPA
5K — $549
10K — $699
21K — $849

Cupo limitado a 700 corredores.

Los precios cambiarán conforme se agoten los lugares de cada etapa.

Los precios indicados no incluyen la comisión correspondiente a la plataforma de inscripción.

ENTREGA DE KITS

31 DE OCTUBRE DE 2026
10:00 AM a 6:00 PM

Lugar por definir

La entrega de kits se realizará exclusivamente en el horario establecido.

FECHAS ETAPAS DE INSCRIPCIONES:

Etapa de lanzamiento del 01 de Septiembre al 20 de septiembre
Etapa 2: del 21 de septiembre al 30 de septiembre
Etapa 3: del 1 de octubre al 15 de octubre

Última etapa: del 16 de octubre al 28 de octubre o agotar lugares (puede ser antes de estas fechas)

MUNDO
GE
RATHON

Y, por supuesto, una experiencia diseñada para que INFRAMUNDO RACE sea mucho más que una carrera.









LET'S RUN!

GOBIERNO DE PLAYA DEL CARMEN
ADMINISTRACIÓN 2024 - 2027
PROSPERIDAD PARA TODOS

GOBIERNO DEL ESTADO 2022|2027
CODEQ
COMISIÓN DEL DEPORTE DE QUINTANA ROO

Sportlán

SIENTE EL CALOR

EL CALOR DE CANCÚN
ACADEMIA



RESERVA TU CLASE MUESTRA.

HORARIOS LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

U-8-4:00 PM | U - 10 Y U-12- 5:30 PM

U-14 Y U-16 - 7:00 PM

POLIFORUM CANCÚN

998 340 3901

Siente el Calor


ZER
BEAUTY LAB
ESTILISMO
PESTAÑAS
UÑAS
CEJAS
APARATOLOGÍA
MASAJES
Y MÁS...
ATRÉVETE A
COMENZAR DESDE CERO
Escanea y
conocenos...
+52 998 222 4500
Av. Bonampak km 0


orca pay
El control de
tu dinero en
tus manos.
orca pay
Exclusividad
Control
Estratégico
orcapay.com.mx
Escanea para saber más

NATACIÓN ARTÍSITICA Q. ROO

En 2021, Isabella Gómez Vela y Gabriela Perlestain Santiago se convirtieron en las primeras atletas del estado de Quintana Roo en subir al podio en una Olimpiada Nacional CONADE, anteriormente conocida como Juegos Nacionales CONADE, dentro de la disciplina de Natación Artística.



Con apenas 11 años de edad y compitiendo en la categoría infantil, obtuvieron tres medallas de bronce, marcando un hecho histórico para Quintana Roo, ya que hasta ese momento nunca se había conseguido una presea nacional en esta disciplina deportiva.



En 2023, ambas atletas volvieron a hacer historia al obtener dos medallas de bronce en la Olimpiada Nacional CONADE, ahora en la categoría juvenil, demostrando la constancia, disciplina y evolución que han mantenido a lo largo de su trayectoria deportiva.

Nuevamente, en la Olimpiada Nacional CONADE 2026, celebrada en la ciudad de Guanajuato, lograron un resultado histórico para el estado al conquistar una medalla de bronce en la modalidad de rutina acrobática. Esta presea representa un logro sin precedentes, ya que es la primera vez que Quintana Roo obtiene una medalla nacional en esta modalidad.





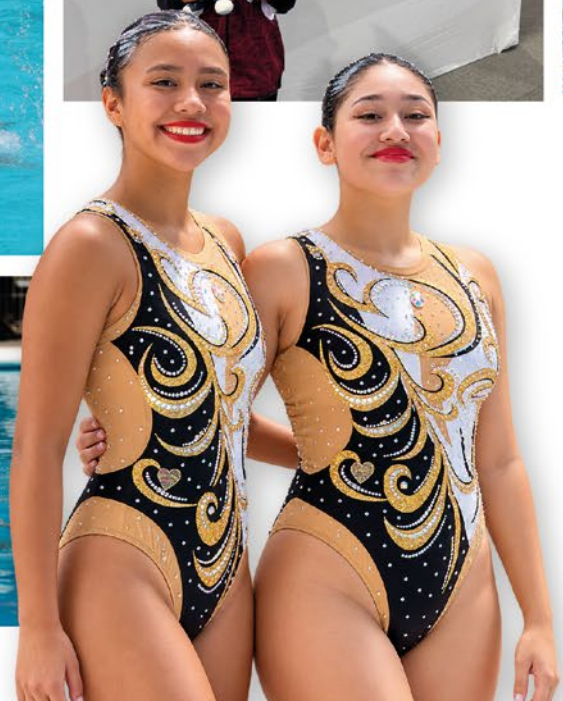




Isabella y Gabriela cuentan con más de 10 años de trayectoria deportiva. Han participado en más de tres ediciones de la Olimpiada Nacional CONADE, además de representar a Quintana Roo en competencias internacionales, donde también han conseguido importantes resultados y medallas. A ello se suman numerosas participaciones en ligas y competencias de fogueo, experiencias que han contribuido significativamente a su formación y crecimiento como atletas.







Ambas se caracterizan por ser atletas comprometidas, entusiastas, perseverantes y con un gran sentido del humor. Durante más de una década han dedicado gran parte de su vida, esfuerzo y pasión a este deporte, superando retos y demostrando que la constancia y el trabajo en equipo pueden convertir los sueños en grandes logros.

¡Enhorabuena a Isabella y Gabriela por estos extraordinarios resultados!

Y un reconocimiento especial a todas las nadadoras, coaches, padres, familiares y amigos que, sin duda, han sido parte fundamental de este proceso y que han acompañado, apoyado y alentado a nuestras atletas a lo largo de este camino.

¡Muchas felicidades por seguir haciendo historia para Quintana Roo en la Natación Artística!


HEAT
CLUB
ACADEMIAS
DE PÁDEL + PICKLEBALL
ADULTOS · NIÑOS · TODOS LOS NIVELES
Aprende desde cero o mejora tu técnica con entrenadores certificados y una comunidad que comparte tu energía.
MUY PRONTO
NUEVAS CANCHAS CLIMATIZADAS
¡LAS ÚNICAS EN PLAYA DEL CARMEN!
MÁS COMODIDAD - MÁS RENDIMIENTO
MÁS JUEGO
TU PRÓXIMO NIVEL
COMIENZA EN HEAT
Escanea el QR y encuentra tu grupo:
@heatpadel
heatpadelclub.com
PLAYA DEL CARMEN
+52 984 130 8308


INMOVE
GYM BOUTIQUE & FITNESS CENTER
EL EJERCICIO DE FUERZA QUE HAGAS HOY...
SERA EL MÚSCULO QUE TE MUEVA MAÑANA
OPEN GYM, OPEN GYM DIRIGIDO, ENTRENEMIENTO PERSONALIZADO, CLASES EN GRUPO, PLAN HIBRIDO
INSCRIBETE YA!!
9981233279
AV. HUAYACAN ESQ SIERRA MADRE
ARRIBA DEL OXXO

ISLA DE TRIS, CAMPECHE

¿POR QUÉ LE LLAMABAN ISLA DE TRIS A CIUDAD DEL CARMEN?

La isla, conectada a tierra firme por dos de sus extremos mediante largos puentes, es conocida históricamente como Isla del Carmen. Sin embargo, durante la época colonial también recibió el nombre de Isla de Tris.

Una de las explicaciones señala que este nombre surgió como una abreviatura utilizada en antiguos mapas para referirse a la Isla de Términos. Por cuestiones de espacio, algunos cartógrafos abreviaban el nombre como "Isla de Tris".





Otra versión popular indica que el nombre pudo derivar de "Isla Triste", ya que, según esta tradición, los españoles la encontraron deshabitada al momento de su descubrimiento.





El nombre cambió a Ciudad del Carmen el 16 de julio de 1717, cuando fuerzas españolas expulsaron a los piratas que utilizaban la isla como refugio. La fecha coincidía con la celebración de la Virgen del Carmen, motivo por el cual la isla y posteriormente la ciudad adoptaron este nombre.













De ahí nace el nombre del Triatlón Isla de Tris, evento que forma parte del Serial Premium de la Federación Mexicana de Triatlón. Durante la competencia, los participantes nadan en aguas del Golfo de México, posteriormente recorren una ruta de ciclismo tipo criterium por las calles de la ciudad y finalizan con la carrera a pie sobre el malecón.

Un evento bien organizado que, con el paso de los años, se ha convertido en toda una tradición del sureste de México.










POZOLERIA CASTILLO
Cancun - Playa del Carmen
DESAYUNOS DE 9 AM A 1 PM
Con Aire Acondicionado
Especialidades en Pozole, VERDE, BLANCO Y ROJO
ESTILO GUERRERO
Quesadillas
Sesadillas
Tamales
Manitas a la vinagreta
Chiles Rellenos
Fines de semana Rica Pancita
Abrimos hasta las 9:00 pm
Av. 28 de Julio, Col. Nueva Creación junto al Dunosusa.
Pedidos y reservaciones: 984 233 3884


PRECISO
CAFÉ
"El café fue la excusa, la comunidad fue el propósito... Descubre la nueva etapa de Preciso"
MENÚ
* Café
* Postres
* Suplementos
* Proteínas y barra fit
"Edgar Barrios, fundador de Preciso. Creo en los negocios que generan comunidad antes que clientes. Preciso es la prueba de que un café puede convertirse en el punto de partida de grandes historias."
@Preciso.cafe


PLAYAFITNESS
TRAINING CENTER
Ven a conocer y
PONTE FUERTE en tu
GIMNASIO
REMODELADO
FRACC. BOSQUE REAL (frente al parque de la madre)
Tel: 984 109 7514 Diag. 65 Av. Nte. Mza. 358
Lt. 1 Entre 66-b y 68-a, Planta alta Col. Ejido
PlayaFitnessCenter


KLAN
HUMAN TRAINING
SI SOLO QUIERES VERTE MEJOR, KLAN NO ES PARA TI.
NOSOTROS ENTRENAMOS PARA ALGO MÁS.
FUERZA
MOVIMIENTO
SALUD
LONGEVIDAD
Entrenamos para construir un cuerpo fuerte, capaz e independiente.
Y SÍ, VERTE MEJOR SERÁ UNA CONSECUENCIA.
DESCUBRE OTRA FORMA DE ENTRENAR.
ESCANEA Y DESCUBRE CÓMO ENTRENAMOS.
PLAYA DEL CARMEN
ESTAMOS JUNTO A
ALL 4 PADEL CLUB
AVENIDA PASEO DEL MAYAB

1ER. ANIVERSARIO PANITAS

¡Qué gran evento! Se nota que la comunidad de ciclismo de montaña en Playa del Carmen se lució. Correr un circuito de Short Track en un entorno como un cenote siempre le añade un toque extra de exigencia y magia.

Para que los resultados queden súper limpios, organizados y fáciles de compartir con la comunidad, aquí tienes la información de los resultados.



Podiums del Evento: Relevos de MTB
Categoría: Mixtos Libres
1er Lugar Angie / Teo
2do Lugar Lety / Chaco
3er Lugar Vivi / Moicano

Categoría: Mixto Principiantes
1er Lugar Melissa / Ernesto
2do Lugar Neftalí / Pablo
3er Lugar Leslie / Juan

Categoría: Hombres Libres
1er Lugar Gabo / Cachito
2do Lugar Uzi / Luis
3er Lugar Gigo / Brian



Agradecimientos Especiales
¡Feliz 1er Aniversario a Los Panitasbikers! Gracias por impulsar el deporte local.

Un reconocimiento especial a los anfitriones Campestre Maya y a los administradores del Cenote Ojo de Agua por prestar este increíble escenario natural para los más de 150 corredores.
¡Felicidades a todos los participantes y organizadores por tremendo evento lleno de adrenalina!


























WAYFAR
HYDRO GELS
THE GARAGE
BIKE EXPERTS
Nuestros Distribuidores
WAYFAR
SUPLEMENTO ALIMENTICIO
EN POLVO A BASE DE CARBOHIDRATOS
SABOR A MANGO
MANGO
DRINK MIX
CONT. NET. 1
NARANJA
LIMA-LIMÓN
WAYFAR
CREATINA +
ELECTROLITOS
LEMON/LIME
SIN AZÚCAR
SIN CALORÍAS
50 SERVICIOS
WAYFAR
BLUEBERRY
ELECTROLITOS
50
Energía real respaldada por atletas y una comunidad que va más allá de los límites.
¿Estás listo para ser parte?
Contacta a tu distribuidor más cercano
PDC: @Thegarage.pdc - 984 119 1642 Cancún: The Rush Cancún
Ticul: koxol - 999 133 3476 Mérida: Planeta Maraton - 999 780 2311
Tulum: Alfredo Sanchez - 984 176 6516
Valladolid: Alex Montero - 985 852 2301
Carrillo Puerto: Rhino Sport - 983 700 7016

MUVIX

@MUVIXX

TU SECCIÓN DE ENTRETENIMIENTO



Desde su estreno en 2020, Ted Lasso se convirtió en un fenómeno de crítica, premios y público en un servicio de streaming no tan popular.

La cuarta temporada de la serie es una continuidad y al mismo tiempo una suerte de reinicio. En el cierre de la entrega anterior AFC Richmond consiguió volver a la Premier League, Ted (Sudeikis) dejó la dirección técnica para volver a Kansas City y estar cerca de su hijo Henry (Gus Turner), mientras que Roy Kent (Brett Goldstein) quedó como entrenador con Beard (Brendan Hunt) como asistente.

En el arranque de la nueva temporada nos reencontramos con Ted en Kansas, pero enseguida veremos que Rebecca Welton, Leslie Higgins y Keeley Jones llegan desde Inglaterra para hacerle una propuesta: dirigir al flamante equipo de fútbol femenino del club. Frente a las lógicas dudas y a ciertas burlas externas, será el pequeño Henry quien lo anime a regresar a Londres.





Ted Lasso 4 es, para bien o para mal, una serie bastante similar a la que le reportó a Apple 13 estatuillas en los premios Emmy, otras 60 distinciones y 213 nominaciones en total. La máxima en televisión indica que se podrá actualizar, maquillar, hacer algunas renovaciones cosméticas, pero la fórmula que tantas satisfacciones ha dado debe ser básicamente la misma. Y esta, a pesar del paso del tiempo, sigue siendo tan entrañable como graciosa.



SERIE

CAPITAL
NOTICIAS



Silvia Reyes

08:00 AM - 09:00 AM

Escúchalo a través de:

lokura.fm

lokura FM 99.3
Cancún

lokura FM 106.3
Playa del Carmen

Sportlán

PREPÁRATE PARA SER CAPTURADO POR NUESTROS SPORTLÁN HOST'S.

NOS VEMOS EN LOS PRÓXIMOS EVENTOS!



CAMILA & EMILIANO STT

TLÁNES DE DISTRIBUCIÓN

PLAYA DEL CARMEN

Liverpool · Preciso Café · Toyota · Kia · Honda · Volkswagen · Nissan · hinoha · Elite Lockers · The Italian Coffee Company · Holiday Expert Travel · Mi Bicio · Giant · Centre Cycle + Studio · Fonda Argentina · Chiltepin · Subway · Fisium · Centro Maya · Edificio Terramar · Don Pp · Portoalto · Real Amalfi · Marbella 3 · UNID · Pizzeria Castello · Universidad Riviera · Evolve Fitness Center · Wyndham Garden · Hiplot · Hospiten · Hospital Joya · Amerimed Hospitals

CANCÚN

smart fit · Sportway · energy · Evolve Fitness Center · California Fitness · Elite Lockers · The Italian Coffee Company · Neo Sport Fitness · Giant · elitecyclery The Big Store cycling center · Intensity Gym & Fitness · Kaloni · Forza · YEK Fitness · Innovasport · WTF · Nissan · Chevrolet · Toyota · Honda · Ford · Kia · Audi · BMW · Mini · Hospiten · aldo's · Applebee's

SPIRO

TECNOLOGIA TEXTIL

spiro.mx

CATALOGO

COTIZACIONES (999) 924.25.26

HOOTERS®

Gástate LO MISMO y Compara



Servicio a Domicilio : 998 880 8989
998 151 4645

- PARTY CENTER - PLAZA MALECÓN - PLAZA LA ISLA

www.hooterscancun.com