

MÉXICO **Sporttlan**®

SPORTS • TOURISM • TRAVEL



5º ANIVERSARIO

21K

EVENTOS
TRIATLÓN
UPB BACALAR

EVENTOS
EL CRUCE 2026

NUTRICIÓN NUTREAT
¿KÉFIR O
BÚLGAROS?

BIENES RAÍCES
REAL ESTATE
(BUSCA EN INTERIORES)

CHETUMAL

09-agosto-26

AÑO 11
#117
VERANO 2026

Vinte

JAVER



Real
Valencia
Comunidad Vinte

Un patrimonio que se vive en comunidad

*Imágenes ilustrativas con cambio sin previo aviso. Las imágenes mostradas son de una casa muestra. Acabados, decoración y mobiliario no incluidos en la vivienda que se entrega.



998 140 6150



javer.com.mx



¡Contáctanos!

Ciclo Escolar
2026 2027
Preinscripciones

formación en **valores**

DEL **35%** OFF
AL **50%**



☎ **984 119 5452**



Prekinder
Kinder
Primaria
Secundaria

APLICA A ALUMNOS DE NUEVO INGRESO O BIEN
CONSULTA TÉRMINOS Y CONDICIONES

admisiones@ipclasalle.edu.mx

Contamos con Actividades
EXTRAESCOLARES

Horario Extendido
Taller de Arte
Actividades Deportivas
Robótica, Inglés



Volantes



Uniprint
Servicios integrales de impresión



Calendarios



Cajas plegadizas

**Calidad, excelente servicio
y precio, *Uniprint*
te impresionará**



Rotativa periódico
y comercial



Impresión de etiquetas



Cuadernos escolares

DISTRIBUIDORES AUTORIZADOS EN TODO Q. ROO - Playa del Carmen | Cozumel | Tulum | Chetumal ☎ 984 745 0049 - Cancun | Isla Mujeres | Puerto Morelos ☎ 998 486 6811

**ESCANÉANOS
Y VE CONTENIDOS
DIFERENTES**



PLAYA DEL CARMEN



CANCÚN

**INFORMACIÓN
Y VENTAS**

ANUNCIOS, DISEÑO PUBLICITARIO Y EDITORIAL,
PORTADAS, CONTENIDOS, COBERTURA DE
EVENTOS, FOTOGRAFÍA DEPORTIVA,
PUBLIREPORTAJES Y ACTIVACIONES DE MARCA.



Director General de Proyectos
Arturo Aceves Nieto
sportlan.mexico@gmail.com

Dirección Comercial Cancún
Alejandro Aceves Guzmán
olaideas.direccion@gmail.com
Cel: 322 289 0736

Arte y Diseño
Ricardo Pérez Arias
disenost77@gmail.com

**PUBLICACIÓN MENSUAL
VERANO 2026 - #117**

CONTACTO
Playa del Carmen: 984 745 0049
RRPP y Ventas Cancun:
Sol Berro - 998 486 6811



Sportlán México

COLABORADORES ESPECIALES:

Nutrióloga: Carla Paola Aceves M.

Mafer Aceves F.

Alfonso Amaya

Fotografía de portada y centrales:
21K Chetumal

LO QUE SIGUE...

SUPERA LO QUE YA CONOCES

En GPR construimos el presente
cimentamos tu futuro



¡Contáctanos!

984 113 0010



promotoraresidencial.com
NUESTRO SITIO WEB



**GRUPO
PROMOTORA
RESIDENCIAL®**

¡Construimos el presente... cimentamos el futuro!

¿KÉFIR O BÚLGAROS?



/ POR CARLA PAOLA ACEVES MARTÍNEZ

Instagram Facebook X NUT.CARLAPAOLA

☎ 5563256115

Seguramente has escuchado hablar de los famosos “búlgaros” y quizá pensabas que provenían de Bulgaria, pero en realidad se trata de nódulos de kéfir, pequeños gránulos formados por bacterias benéficas y levaduras que fermentan la leche para producir Kéfir, una bebida rica en probióticos.

Más allá de su curioso nombre, el kéfir puede ser un gran aliado para quienes practican deporte. Una salud intestinal adecuada favorece una mejor digestión y absorción de nutrientes clave como proteínas, vitaminas y minerales, esenciales para la recuperación muscular y el rendimiento físico. Además, mantener una microbiota intestinal equilibrada puede contribuir a una mejor respuesta inmunológica, algo importante en personas activas o con entrenamientos intensos.

Los nódulos de kéfir tienen su origen en las Montañas del Cáucaso, aunque se les comenzó a llamar “búlgaros” por la relación que hizo el científico Élie Metchnikoff entre la longevidad de ciertas poblaciones en Bulgaria y el consumo de leches fermentadas.



Así que, aunque los “búlgaros” no vienen de Bulgaria, el kéfir sí puede convertirse en un excelente aliado para cuidar tu intestino y apoyar tu desempeño deportivo desde adentro.



Sígueme en mis redes sociales para aprender más temas de nutrición y bienestar para ti y tu familia.



Atención niños y adolescentes activos



Agenda
TU CITA



Health & Sports Med
CLÍNICA INTEGRAL MÉDICO DEPORTIVA



Natalia Di Minico
Lic. En Nutrición Deportiva
Antropometrista ISAK2
Nadadora de aguas abiertas

**TE AYUDO A MEJORAR
TU RENDIMIENTO
DEPORTIVO, SALUD O
ESTÉTICA PERSONAL**

☎ 984 266 7200 ✉ nataliadiminico@hotmail.com 📷 📺 nataliadiminico
📍 Edificio Terramar 1er. Piso, Carret. Federal Playa del Carmen Km 307, Local 39, Fracc. El Tigrillo.



CENTRO ESCOLAR
Arena Maya

- Grupos de 10 alumnos
- Emprendimiento infantil
- Aprendizaje diferenciado
- Inglés
- Aulas climatizadas



BUSINESS Kids

**Primaria Centro Escolar
Arena Maya**



Contáctanos

📷 📺 Centro Escolar Arena Maya
✉ centroescolararenamaya@gmail.com
📍 Av. Hunab Ku, Cataluña, Playa del Carmen.

Inscripción
30% hasta
Descuento
984 178 1018



JARDINES

de ciudad mayakoba

2a. Carrera del DÍA DEL PADRE

Domingo 21 de Junio de 2026 · 7:00 Hrs

Ciudad Mayakoba · Playa del Carmen

Lugar: Glorieta de Jardines de Mayakoba, dentro de Ciudad Mayakoba



asociación de colonos
ciudad mayakoba a.c.

Inscripciones en: www.protudec.mx

+ INFO: Whatsapp: 984.745.0049

Escanea el QR
y asegura tu lugar





LA LOCURA NECESARIA PARA
ROMPER TUS PROPIOS LÍMITES.



EL TRIATLÓN SON MÁS DE TRES DISCIPLINAS DONDE NO HAY LÍMITES PARA SER MEJORES



Contáctanos:
☎ 984 228 4966
📷 mad_triathlon

TORNEO MUNDIALISTA LISA

JUNIO | del 10 al 14
PLAYA DEL CARMEN

PRIZE POOL
\$100,000 MXN

INCLUYE KIT DE BIENVENIDA



¡APÚNTATE
CON TU PAREJA
Y VIVE EL
ESPÍRITU
MUNDIALISTA!



REGISTER
HERE >>>





DON ALBERTO AGUILAR NOBLE

05-JULIO-26

PUNTO DE SALIDA: DOSMULAS

HORARIO DE SALIDA: 7:00 AM

INSCRIPCIÓN: \$500

INSCRIPCIONES: Quedan abiertas a partir de la emisión de la siguiente convocatoria. Se podrán realizar en la página de ViveDeporte.

REQUISITOS

Casco, guantes, ropa apropiada para la práctica del ciclismo y bicicleta de ruta (700C) en perfecto estado. Únicamente se permite manubrio de ruta, por ninguna razón se admiten aero-barras o manubrios de puntas elevadas de igual manera no se permiten ruedas lenticulares o de aspas.

CIRCUITO

Medirá 5.7 km siendode la glorieta del MANATI hasta el retorno de la avenida Chapultepec sobre la Bahía.

REGLAMENTO

Los vigentes de la federación mexicana de ciclismo y los indicados por el comité organizador. Para cualquier duda o aclaración podrá acudir al comité organizador a los siguientes contactos:
email: vinterian@hotmail.com

JUECES

Serán designados por el comité organizador y su decisión será inapelable.



CATEGORÍAS Y DISTANCIAS

CATEGORÍA	Edad	VUELTAS
ELITE	Libre	20
Máster A	40-49	15
Máster B	50-59	10
Femenil	Libre	10
Novatos	Libre solo locales	10
mtb	Libre	10
Máster C	60 +	10



TELÉFONOS DE CONTACTO

Liga Municipal de Ciclismo de OPB

9831816957

Comité Organizador

9831584759



INMOVE
GYM BOUTIQUE & FITNESS CENTER

SUMMER BODY ADULTOS

ENTRENA
JUNIO Y
JULIO CON
EL 20% DE
REGALO



9981233279

@INMOVECANCUN



SUMMER KIDS

INICIA JULIO 13

CLASE DE LUNES A

VIERNES 10AM

NIÑOS DE

8-12 AÑOS

1 SESION

\$180

5 SESIONES

\$750

10 SESIONES

\$1250

20 SESIONES

\$2200

TODO EL CURSO

\$2500

FUNCIONAL, BOX, MUAY
THAI Y MUCHA DIVERSION!!

TIERRAMADRE



SANTUARIO PARAÍSO

PLAYA DEL CARMEN
MÉXICO

GRUPO
EMÉRITA

EL LUGAR PARA ENCONTRAR LO SAGRADO



Tierramadre se encuentra en el corazón de la hermosa Riviera Maya, en Playa del Carmen, una ciudad reconocida a nivel mundial por su belleza natural y su rica cultura.

Llena de impresionantes playas de arena blanca y aguas cristalinas, ofrece una amplia variedad de restaurantes, bares y tiendas, además de una vibrante vida nocturna.

Un espacio para disfrutar con tus seres queridos... y unos cuántos más.



TIERRAMADRE.MX

GRUPO
EMÉRITA

VAMOS A CONOCER EL PROYECTO JUNTOS
+ INFO: 9847450049



FM

lokura

106.3

Playa del Carmen

99.3

Cancún



*te reto a que me
escuches*

lokura.fm

SOMP: EL MÚSCULO TAMBIÉN ES TRATAMIENTO



/ POR CARLA PAOLA ACEVES MARTÍNEZ

📷 📱 📧 NUT.CARLAPAOLA

☎ 5563256115



bías que el síndrome de ovario poliquístico podría cambiar de nombre?

Recientemente, expertos internacionales propusieron llamarlo SOPM: Síndrome Ovárico Poliendócrino Metabólico. ¿La razón? Hoy sabemos que no es solo un problema en los ovarios.

El síndrome puede incluir:

- resistencia a la insulina
- inflamación
- irregularidad menstrual
- acné o caída de cabello
- dificultad para ovular
- aumento de grasa abdominal
- cansancio o cambios de ánimo



Especialmente el ejercicio de fuerza, porque ayuda a:

- mejorar sensibilidad a la insulina
- aumentar masa muscular
- disminuir inflamación
- mejorar metabolismo y energía
- favorecer la ovulación

Otros hábitos que también pueden ayudar:

- dormir mejor
- manejar estrés
- consumir suficiente proteína y fibra
- reducir sedentarismo
- tener horarios más regulares



Y aunque muchas pacientes creen que el tratamiento solo consiste en “bajar de peso”, la realidad es mucho más interesante: el ejercicio ya se considera parte central del tratamiento (una razón más para seguir entrenando).

El cambio de nombre aún está en transición, pero el mensaje es claro: entender que la salud hormonal y metabólica están profundamente conectadas.

Sígueme en mis redes sociales para aprender más temas de nutrición y bienestar para ti y tu familia.



21K

5^o

ANIVERSARIO

CHETUMAL

09-agosto-26

Lugar: CHETUMAL Q.ROO

Fecha: 09-agosto-2026

Ruta: boulevard Bahía-Barrio mágico

Horario:

21.097km (5:30am)

10km (5:45am)

5km (5:50am)

Puntos de ventas físicos

Suplementos Deportivos Healthforce

11:00 a.m. - 7:00 p.m.

Chetumal



IRON GYM

4:00 p.m. - 9:00 p.m.

Chetumal

**PLANETA
MARATÓN**
RUN STORE



HEALTHFORCE
SUPLEMENTOS

Planeta Maratón

10:00 a.m. - 7:00 p.m.

Mérida, Yucatán

Servicios

Guardarropa

Baños portátiles

Zona de meta

Recuperación

Área de masajes

Seguridad

Servicio Médico

Cierres de vialidad

Hidratación



ESTE AÑO HAY RUTA NUEVA

BARRIO MÁGICO - BOULEVARD

Kit del corredor

- Playera conmemorativa de la Carrera 21K
- Chetumal 2026 (todos los competidores)
- Chip electrónico desechable (todos los competidores)
- Número de corredor (todos los competidores)
- Medalla conmemorativa (todos los competidores)
- Calcetas conmemorativas de la Carrera (todos los competidores)
- Playera finisher conmemorativa de la Carrera (solo corredores de la distancia 21.097km)

Ramas y categorías

5K - LIBRE MIXTO
(Edad mínima: 13 años)

10K - LIBRE, MÁSTER, SUBMÁSTER, VETERANOS Y VETERANOS PLUS
(Edad mínima: 17 años)

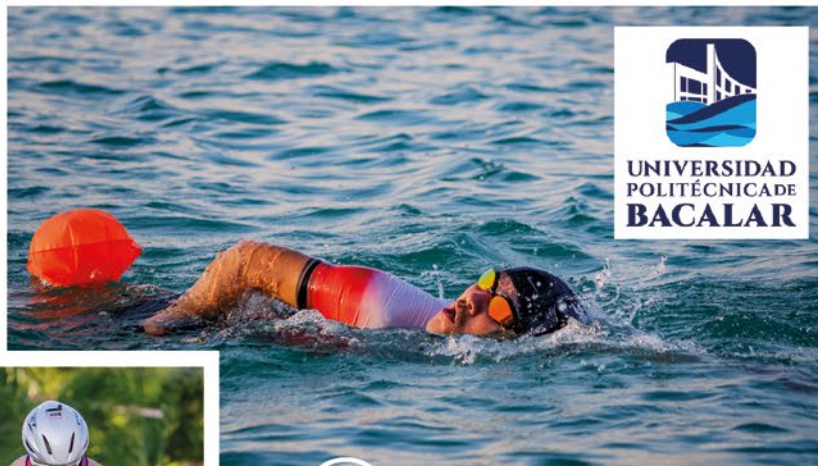
21.097K - LIBRE, MÁSTER, SUBMÁSTER, VETERANOS Y VETERANOS PLUS
(Edad mínima: 17 años)

Personas con discapacidad motriz (silla de ruedas) y personas con discapacidad visual (ceguera total, parcial o debilidad visual):
18 años en adelante.



TRIATLÓN UPB BACALAR 2026

La Universidad Politécnica de Bacalar ha organizado durante 5 años un evento deportivo que pone a prueba a los estudiantes de diferentes carreras de la UPB. Este evento es una oportunidad para que los estudiantes desarrollen habilidades de organización, planeación y ejecución, y busca incentivar el turismo deportivo en la región.



Aunque no podemos dejar de mencionar que existen varias áreas de oportunidad en el evento que se pueden trabajar y mejorar, el escenario de la etapa de natación en la laguna de Bacalar es maravillosa, la ruta de la bicicleta con un pequeño nivel de riesgo, pero divertida, con un toque técnico y la carrera pedestre con subidas y bajadas que se ven inofensivas a lo lejos pero ya estando sobre ellas se tornan un poco pesadas para las piernas.

La distancia es un híbrido entre la distancia olímpica y sprint, con 1,000 metros de natación, 30 k de ciclismo y 10 k de carrera pedestre. Una posible mejora podría ser ajustar la distancia para hacerla más atractiva para los participantes, por ejemplo, 1,000 de natación, 30 de ciclismo y 7 k de carrera. Y ser así una distancia diferente.

Aplaudimos los eventos que generan turismo deportivo y fomentan la participación y la buena vibra. Felicitaciones a los organizadores y todos los participantes. ¡A seguir trabajando para hacer de este evento un mejor evento y atraer más participación y turismo!



Fotos por: Oscar Romain Rodríguez H.
f fotos de un aficionado
9831586941



PORTOALTO

SÍ A DESPERTAR CON EL MAR CERCA



TROTAPISTA



ALBERCA



CICLOPISTA



PET PARK



¡CONTÁCTANOS!

☎ 984 777 0178 | javer.com.mx

*Aplican restricciones. Imágenes ilustrativas con cambio sin previo aviso. Consulta nuestro Aviso de Privacidad en www.javer.com.mx. Las imágenes mostradas son de una casa muestra. Acabados, decoración y mobiliario no incluidos en la vivienda que se entrega.

TENEMOS
LA LLAVE



JAVER

PASIÓN QUE INSPIRA

En las carreras de Playa del Carmen y la región, ya es habitual verla aparecer entre los primeros lugares. Pequeña de estatura, pero enorme en determinación, Isabela Cano Xacur cruza cada meta con algo que llama tanto la atención como sus resultados: una sonrisa auténtica que contagia alegría a todos alrededor. Tiene apenas 12 años, pero ya transmite esa mezcla de disciplina, entusiasmo y amor por el deporte que no se aprende fácilmente.

Su historia comenzó en casa. Creció viendo a su hermano y a su papá entrenar para carreras triatlones, acompañándolos como porra en cada competencia. Hasta que un día, a los 8 años, decidió dejar de mirar desde afuera. Se puso unos tenis y empezó a entrenar. Lo que inició como curiosidad pronto se convirtió en pasión.

Sus primeros pasos en el atletismo fueron con el equipo local Runners PDC. Más adelante continuó su formación con VAZALO y después con AA Training Club, experiencias que le ayudaron a desarrollar técnica, disciplina y confianza. Cada etapa le dejó aprendizajes y personas importantes en su camino.

Pero Isabela siempre ha querido ir un poco más allá. Su gusto por los retos y su espíritu competitivo la llevaron recientemente al triatlón, disciplina en la que ahora entrena con Valhalla Endurance. Muy pronto llegará su primera competencia, aunque seguramente seguirá disfrutando de las carreras de 5 kilómetros, que siguen siendo una de sus mayores pasiones.

El esfuerzo constante ya se refleja en sus resultados. Sus marcas personales son 21 minutos en 5 km y 7:45 minutos en 2 km, tiempos que la han convertido en protagonista habitual de los podios regionales, muchas veces compitiendo contra atletas de mayor edad y experiencia, ya que su categoría rara vez participa en distancias largas.



Principales logros:

- Carrera Tepeyac 2025 y 2026
- Carrera Sirenis 2024 y 2025
- Carrera Puerto Aventuras 2025 y 2026
- Carrera Río Secreto 2025 y 2026
- Trail Punta Venado 2025
- Carrera Amares 2026
- Campeonato Invernal de Pista de 2 km en Mérida 2024 y 2025

Más allá de las medallas y trofeos, la historia de Isabela recuerda algo importante: el deporte tiene un valor especial cuando se vive con alegría. Porque detrás de cada entrenamiento, cada madrugada y cada meta cruzada, sigue estando una niña que disfruta correr, aprender y superarse día con día.

MAYANMAN

TRIATLÓN-DUATLÓN

2026



26 DE JULIO 2026

SEDE: CHANKANAAB, COZUMEL

SPRINT • SUPER SPRINT
MEDIO • OLÍMPICO
RELEVOS • DUATLÓN

**NUEVA CATEGORÍA
MAYANKIDS**

WWW.MAYANMAN.COM.MX



Q.Roo Tigres

	2-4 JUN
	5-7 JUN
	16-18 JUN
	19-21 JUN
	30-2 JUL

	10-12 JUL
	14-16 JUL
	24-25 JUL
	28-30 JUL
	4-6 AGO



JUEGOS EN CASA

BOLETOS EN
MISTICKETS.COM.MX



#VAMOS AL BEIS



ESTADIO
SHERWIN-WILLIAMS.
BETO ÁVILA



Forma parte de

EL CALOR DE CANCUN



¡Entrena en la duela del

POLIFORUM CANCÚN!

CATEGORÍAS:

- U-8: 4:00 PM
- U-10 Y U-12: 5:30 PM
- U-14 Y U-16: 7:00PM



Reserva tu clase muestra:  998 340 3901

CARRERA CICLISTA CEDRAL 2026

ELa clásica ciclista de Cozumel, una carrera con más de 10 años de tradición, reúne a ciclistas de Cancún, Cozumel, Mérida, Playa del Carmen, Belice y Chetumal. Con diferentes categorías y distancias, el recorrido lleva a los participantes por la zona sur y este de la isla, pasando por la famosa zona de viento, conocida como el "otro lado de la isla", donde se logran las mejores fotos en la parte más difícil del recorrido.

iStudio, un proyecto de fotografía deportiva, capturó momentos especiales del esfuerzo de cada participante en esta emocionante carrera, como parte de su misión de documentar los eventos deportivos más destacados del sureste de México.





POZOLERIA CASTILLO
Cancun - Playa del Carmen



DESAYUNOS DE 9 AM A 1 PM

Con Aire Acondicionado

Especialidades en Pozole, VERDE, BLANCO Y ROJO
ESTILO GUERRERO

Quesadillas
Sesadillas
Tamales
Manitas a la vinagreta
Chiles Rellenos

Fines de semana Rica Pancita
Abrimos hasta las 9:00 pm

📍 Av. 28 de Julio, Col. Nueva Creación junto al Dunosusa.
Pedidos y reservaciones: ☎ 984 233 3884



PLAYAFITNESS
TRAINING CENTER



No cuentes los días,
HAZ QUE LOS DÍAS CUENTEN

FRACC. BOSQUE REAL (frente al parque de la madre)
Tel: 984 109 7514 Diag. 65 Av. Nte. Mza. 358
Lt. 1 Entre 66-b y 68-a, Planta alta Col. Ejido

 PlayaFitnessCenter



FISIUM
FISIOTERAPIA NUTRICIÓN REHABILITACIÓN

Cuidándote, siempre

CLÍNICA DE REHABILITACIÓN FÍSICA

SERVICIOS
Valoración
Sesión de rehabilitación
Sesión de rehabilitación mas punción seca
Sesión de descarga muscular
Masaje deportivo cuerpo completo
Masaje descontracturante cuerpo completo
Terapia de recuperación
Vendaje neuromuscular
Plasma facial
Plasma articular
Sesión de moldeo de cintura
Sesión de levantamiento de glúteo
Sesión de presoterapia

ESTIMULACIÓN TEMPRANA
Sesiones de estimulación temprana individual
Sesión de estimulación temprana grupal

Fisium Playa del Carmen
📍 Av. Luis Donaldo Colosio #713, Fracc. Santa Fe, entre Av. Chemuyil y Av. Montes Azules

☎ 984 187 2095

 @Fisium Playa del Carmen  @fisiumclinicas
 fisiumclinicas.com

¡YA LLEGAMOS A PLAYA DEL CARMEN!





PREGUNTA POR LA **¡PROMO del mes!**

EL CRUCE CANCÚN-ISLA MUJERES 2026

Con los permisos del mar y el antiguo dios maya, abrazados por el oceano en la zona norte del mar caribe, brazada tras brazada fluyendo entre las olas y corrientes, se escribieron cientos de historias y metas.

A todos los guerreros y guerreras quienes desafiaron El Cruce - Half Iron Swim, Iron Swim y el emblemático Cruce Completo.

Gracias por su compromiso, por su entrega y por participar en el cruce de Cancun a Isla Mujeres con el corazon en cada brazada.

Momentos impresos del Cruce para guardar el recuerdo.





Nuestros Distribuidores



Energía real respaldada por
atletas y una comunidad que
va más allá de los límites.

¿Estás listo para ser parte?

Contacta a tu distribuidor más cercano

PDC: @Thegarage.pdc - 984 119 1642 Cancún: The Rush Cancún
Ticul: koxol - 999 133 3476 Mérida: Planeta Maraton - 999 780 2311
Tulum: Alfredo Sanchez - 984 176 6516
Valladolid: Alex Montero - 985 852 2301
Carrillo Puerto: Rhino Sport - 983 700 7016

Sportlán®

**PREPÁRATE PARA
SER CAPTURADO
POR NUESTROS
SPORTLÁN HOST'S.**

**NOS VEMOS EN
LOS PRÓXIMOS
EVENTOS!**



**CAMILA &
EMILIANO STT**



📍 TLÁNES DE DISTRIBUCIÓN



PLAYA DEL CARMEN



CANCÚN



HOOTERS®



Vive
EL MUNDIAL
Y
Gana

**RIFAMOS
UN BALÓN
EN CADA
PARTIDO**

📍 Malecón Américas

📍 Party Center

📍 Plaza la Isla





PORTOALTO

SÍ A DESPERTAR CON EL MAR CERCA



TROTAPISTA



ALBERCA



CICLOPISTA



PET PARK



¡CONTÁCTANOS!

☎ 984 777 0178 | javer.com.mx

*Aplican restricciones. Imágenes ilustrativas con cambio sin previo aviso. Consulta nuestro Aviso de Privacidad en www.javer.com.mx. Las imágenes mostradas son de una casa muestra. Acabados, decoración y mobiliario no incluidos en la vivienda que se entrega.

**TENEMOS
LA LLAVE**



JAVER